

# 山本周平 コアトレーニング 単発レッスンスタート

## 1回のみのお受講大歓迎!!



1. 日程 毎週土曜日 12時30分-13時30分
2. 定員・対象 (定員になり次第締め切り)  
一般・ジュニア 20名
3. 場所 小田宮はたのテニスガーデン3番コート
4. お申し込み フロントまで  
Tel 0463-87-1530

定員	費用・1レッスン
6名-9名まで	1,500円/1名
10名-20名まで	1,000円/1名



ケガの  
予防になる

ボールが  
重くなる

腰痛・膝痛  
が軽減される

### 山本 周平 プロフィール

- NATA 全米公認アスレチックトレーナー
- NSCA 全米公認ストレングス&  
コンディショニングスペシャリスト
- Team Yonezawa トップジュニアアスレチックトレーナー