



芋・きのこ類

	寒		暖			暑		涼			12月	
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		11月
さつまいも									■	■	■	
さといも	■									■	■	■
じゃがいも					■	■				■	■	
生しいたけ			■	■	■				■	■	■	
まつたけ									■	■	■	



果実・木の実

	寒		暖			暑		涼			12月	
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月		11月
いちご			■	■	■							■
いちじく								■	■	■		
柿										■	■	
ぎんなん										■	■	
くり									■	■		
くるみ												■
グレープフルーツ				■								
スイカ						■	■	■				
なし							■	■	■	■		
びわ						■	■	■				
ぶどう									■			
プリンスメロン						■	■					
マスカット									■	■	■	
メロン						■	■					
もも							■	■				
りんご										■	■	■

